



Дорогие девочки, заботиться о своем женском здоровье нужно задолго до того, как вы станете взрослыми!



Вам важно знать, что первый осмотр у гинеколога проводится в возрасте 13-15 лет, но стоит учесть, что первая менструация у девочки может начаться и в 10, и в 11 лет. Если ничего не беспокоит, и нет вопросов по личной гигиене, то первый осмотр у гинеколога совпадает по времени с первой менструацией. Однако, если тебе уже 16 лет, а менструации нет, то стоит проконсультироваться с гинекологом.

Как проходит первый осмотр у гинеколога девочки-подростка?

Сначала гинеколог задает вопросы о первой менструации и живет ли девочка-подросток половой жизнью. Отвечать необходимо честно, так как от этого и зависит, как будет проходить осмотр.

Гинеколог осмотрит молочные железы, прощупывая их, проведёт осмотр на гинекологическом кресле без использования гинекологического инструментария. Врач делает визуальный осмотр интимных мест, чтобы не было на их поверхности воспаления и высыпания, аккуратно прощупает живот, чтобы определить состояние матки и яичников.

**К гинекологу стоит идти не тогда,
когда что-то заболело, а профилактически,
для девочек-подростков – один раз в год!**



400081 Волгоград
ул. политрука Тимофеева, дом 5
Телефон/факс: (8442) 36-26-20
Адрес электронной почты: vostpr@vomiac.ru